

連携医院のご紹介

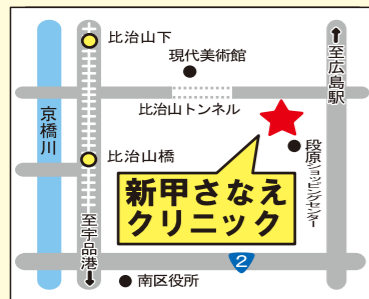
今回は「患者さんがいつも笑顔で帰っていただけるような診療所」を常に意識して診療をされている 新甲さなえ女性クリニック、新甲さなえ先生です。



新甲さなえ院長

新甲さなえ女性クリニック

〒732-0814
広島市南区段原南1丁目3-53
広島イーストビル 2F
電話/082-568-2234
院長/新甲 さなえ
診療内容/婦人科疾患・更年期障害・
不妊症・避妊相談・妊婦健診・
子宮がん(頸がん・体がん)
検診・プライダル健診など



- いつ頃開業されましたか。
平成19年の4月に開業しました。
- 開業されて今までのことを教えてください。

開業する前から、とにかく患者さん一人ひとりの話をじっくりと聞くことができる診療所を作りたいとずっと思っていましたので、「入りやすく、話がしやすい」環境を作ることを一番に心がけて取り組んできました。

待合室には患者さんがリラックスできるような音楽を流したり、テーブルやイス、目に入る置き物に工夫をしております。患者さんは常に悩みや不安を抱えておいでになりますので、いつも笑顔で帰っていただけるように努め、患者さんの話をしっかりと聞くことができるよう、また待ち時間をできるだけ短くするため、診察は原則予約制にしています。

- 診察で大切にしていることは何ですか。

患者さんは自分自身の悩みや不安を解決するためにいろいろと自分でも調べようとされますが、上手く適切な情報を見つけれないことも多く見受けられますので、治療も正しい知識、新しい知識を常に学び、

患者さんに伝えることを心がけております。また、そうした知識を適切に患者さんに伝えられるよう、伝える技術を身につけることも心がけております。

- 開業医のやりがいについて教えてください。

すべての患者さんがいつも笑顔で帰っていただけることを願うばかりです。お帰りの際に、ここに来てよかったですと言われると、やってよかったと思います。特に、患者さんがご家族やお友達に私共をすすめてください、と来院されると嬉しいですね。



新甲さなえ女性クリニック外観

【取材後記】

私たちの取材にもゆっくりと丁寧に応じてくださり、患者さんの話をしっかりと聞くことを何よりも大切にされていることを実感しました。BGMの心地よさも相まって、取材の時間を忘れてしまいました。お忙しい中、本当にありがとうございました。

もみじ



県立広島病院 〒734-8530 広島市南区宇品神田1丁目5番54号

※県立広島病院の様々な情報をホームページに掲載しています。
県立広島病院 で検索 (URL: <http://www.hph.pref.hiroshima.jp/>)

理念：県民の皆様にも愛され信頼される病院をめざします

院内七夕コンサート♪



会場の様子



7月5日の金曜日に恒例のプロメテウスアンサンブルによる院内七夕コンサートが中央玄関ホールで開催されました。

県立広島病院からのお知らせ

平成25年度 緩和ケアフォローアップ研修

開催日 平成25年10月20日(日)
時間 受付9:00～研修9:30～17:00
場所 中央棟2階 講堂
次の①②のいずれかの要件を満たす者
対象 ①厚生労働省認定のがん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会を終了した医師
②緩和ケアに携わる看護師等、医療従事者
定員 40名
申込期間 平成25年8月5日(月)～9月9日(月)必着
参加費 3,000円(資料代)

問合せ先 緩和ケア支援室(緩和ケア専門研修 担当) ※詳細はホームページでご確認ください。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/gan-net/muki-muki1.html>

緩和ケア 介護支援専門員・地域連携職種研修

開催日 第1回 平成25年9月6日(金)・10日(火)の2日間
第2回 平成25年9月12日(木)・20日(金)の2日間
時間 9:00～16:30
場所 新東棟2階 総合研修室、講堂(9月10日のみ)
定員 40名
申込期間 第1回 平成25年8月2日(金)～8月16日(金)必着
第2回 平成25年8月8日(木)～8月22日(木)必着
参加費 5,000円(資料代)

※「第1回」「第2回」の講習内容は同じです。

難コース

外来診療のご案内

診療受付時間

午前8時30分～午前11時00分
※午後の診療は科によって異なります。

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始(12月29日～1月3日)

紹介状持参のお願い

初診時、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、保険診療費の他2,620円のお支払いが必要となります。初診の際には、紹介状をお持ち下さい。
※当院では、予約診療を優先して診察しています。予約診療以外で受診されると待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承下さい。

KBネット

現在の参加医療機関は

100 機関です。
(7月25日現在)

問合せ先 地域連携センター
電話(082)252-6228(直通)

猛暑をちょっとのエコで快適に

この夏は大変な猛暑です。節約も大切ですが、少しの工夫で暑さを乗り越えていきましょう。

カラダが暑さを感じるしくみ

外気の気温が体温より低い場合、体内の熱は外へ発散できますが、外気との差がないと熱が発散できずに暑いと感じるのです。



温度・湿度を上手くコントロール

エアコンの設定温度は、28度くらいが健康的に過ごせます。室温が高くなくても湿度が高い時は、エアコンの除湿機能を使って調節し、熱中症に気をつけましょう。



外から戻ってきたら・・・

よく冷えたおしぼりを。汗を拭取り身体も冷ませます。



夏野菜を食べましょう

夏野菜は体の熱を抑えたり、夏風邪予防になるものが沢山あります。ただし、食べ過ぎにはご注意ください。



それでも暑いと感じたら

首・ワキの下・股関節など、太い血管が体表面の近くにある部分を、ぬれタオルなどで冷やすと全身が早く涼しくなります。



※氷や保冷材などで冷やす時は、体に負担がかかりますので、長時間の使用は避けましょう。

水分・塩分ほどほどに

熱中症予防に水分や塩分の補給を心がけている方も多いでしょう。激しいスポーツや労働の場合は必要ですが、通常はなるべく控え、大量の汗をかいた場合に補いましょう。



高血圧 糖尿病
気をつけて補いましょう

けいせいげが 形成外科って何!?



4月より形成外科専門医が新たに加わりました。『形成外科』は、これまで県立広島病院には無かった診療領域です。『形成外科』とは一体何をするのでしょうか？

◆形成外科の仕事内容◆

形成外科は、今、話題になっている乳房再建手術をはじめ、身近な例では、ケガや手術のきずあとをきれいに治すところです。ケガの治療をしてガーゼや包帯がいらなくなれば「もう治っています」と言われるでしょう。でも、きずあとがとても目立ったら、一体どこに相談すれば良いのでしょうか？—それが形成外科です。

また、キズに限らず、生まれつきの「あざ」、「できもの」、「変形」なども形成外科の仕事です。

また、眼科、耳鼻科、泌尿器科などのように、特定の場所を治療するものではありません。からだのさまざまな場所の色々な原因による「キズ」・「変形」をきれいに、うまく治すことを専門にしています。

◆このような方々を診ています◆ (ほかの科と重複する分野もあります)

できものや再建

気になる顔のホクロから、がん等の手術後の大きな再建まで



ケガ・キズ

簡単なキズ、きずあとから、なかなか治らないキズまで



生まれつきの体表の問題など

アザやできもの、小耳症をはじめ、耳、鼻の変形、爪のお悩みなど



外来のご案内

毎週月曜日(受付時間:午前8時30分から午前11時)に形成外科外来を行っております。また、院内関連各科、広島大学形成外科とも連携して診療に当たっております。かかりつけ医から紹介のうえ受診して下さい。

また、からだの表面のことでお困りの事があれば、まずはお気軽にご相談ください。

※相談に関するお問い合わせ先※

整形外科外来
(平日午後3時以降)

形成外科のこだわり

- * できるだけきれいに、分からないように、治したいと思っています。
- * どんな小さな事でも、親身になって相談に乗るよう心がけています。



形成外科部長 永松 将吾

外科医の独り言 no.23

— 屁 —

おならが臭い、おならが良く出る、とって病院に入院する人はいません。しかし、おならが出ないことで入院になることはあります。最も多いのは腸閉塞です。ガスだけでなく腸液も溜まってお腹が張り、腸もそれを一生懸命出そうとして動くので刺し込むような強い痛みを伴います。また通常、お腹の手術をすると胃腸の運動が回復するまでの数日間おならが出ません。したがって、おならが出ない、出たと言って一喜一憂している場所の一つは外科病棟です。腸閉塞から脱するとき、手術から回復するときには必ずおならが出ます。おならが出てお腹が楽になるだけでなく、鼻から入れていた管からも解放されるため、おならが出て皆が喜ぶ稀有な場所です。外科病棟では毎日、医師も看護師も「『屁』は出ましたか?」とはさすがに聞けないので「おならは出ましたか?」あるいは「ガスが出ましたか?」と患者さんに訊ねます。

しかし、残念ながら昔から「屁」は「屁みたいな奴」、「屁にもならない」などと良いイメージで使われることはありませんでした。江戸の火消にも「へ」組というのはなかったそうです。「花嫁ひとつひつても命がけ」という江戸時代の川柳もあります。そして、良家の娘に付き従い、娘が人前で放屁などの失敗をしたときに「私がやりました」と娘の身代わりになる『屁負比丘尼』(へおいびくに)という職業があったそうです。無実の罪を背負い込んでしまうのです。当の犯人はいちいち私じゃない、私じゃないと言い訳する必要もないのです。それほど娘にとっては恥ずかしいことだったのです。確かに今でも、結婚するまではその「音」を聞いたことなかったのに、妻になってからは良

く聞きますよね、御主人。リビングで家族団らんの最中どこからか嫌なおいが漂い、犯人探しが始まり、気づいたら無実のお父さんが『屁負比丘尼』になってしまうこともありますよね?

おならの元はほとんど飲み込んだ空気です。おならの回数の多い人は、よく噛まずに食べ物を呑みこんでしまう早食いの人でしょうか?また繊維の多いものを食べると腸内のガスが増えておならが良く出るようです。サツマイモを食べるとオナラが良く出るのは間違いありません。ただしあまり臭くありません。運動不足で、胃腸が動かない夜、特に寝る前に多量の食事を摂るとガスが溜まります。肉、卵などのたんぱく質を多く摂取すると腸内に「悪玉菌」が増えて臭いオナラになります。これで良くわかりました、私のおならが何故臭くて大量に出るのか。

何か今回は臭いのする独り言になってしまいましたが、臭いついでに最後にもう一発。桂文珍師匠のこんな落語を聞いたことありませんか?今のおならの音は「ソ」だとか「ファ」だとかわかる絶対音感のある人が、おならで「ドレミファソラシド」の音を出せるようになったそうです。ある朝、その時は体調が悪かったのですが、いつもの様に「ドレミファソラシド」を出そうと思ったらいきなり「ミ」が出たそうです。お後がよろしいようで。



副院長(消化器・乳腺・移植外科主任部長)板本敏行(いたもと としゆき)

県病の星 皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師を取得し、今年で4年目となりました。皮膚・排泄ケアは通称WOCと呼ばれ、創傷・ストーマ・失禁のある方のスキンケアを専門としています。現在の主な活動は褥瘡(じょくそう)予防対策です。WOC、褥瘡管理者として各病棟をまわって、患者さんや家族、医療スタッフの指導・相談に応じています。病気や治療で皮膚がもろくなっている「褥瘡ハイリスク」の方も多く、スキンケアの継続と重要性を日々感じています。患者さんが安全・安楽に過ごせるように丁寧なケアを心がけ、褥瘡対策チーム一丸となって予防対策に取り組んでいます。それぞれが「個」を高めながらチーム連携も強化していくことを目標において活動しています。



看護部 増田

外科外来 垣内

※褥瘡=床ずれ